

やまぐち女子柔道フェスタ
2021
inオンライン 報告書

(一社) 山口県柔道協会
女性柔道振興委員会
副委員長 近藤 優子

第1回

「女性アスリートコンディショニング講習会」

- 日 時：9月24日（金）19：00～21：00
- 19:00～19:10 オリエンテーション(10分)
- 19:10～19:30 女性アスリートコンディショニング講習会 前半(20分) ※休憩5分
- 19:35～19:55 女性アスリートコンディショニング講習会 後半(20分) ※休憩5分
- 20:00～21:00 質疑応答 フリートーク
- 参加人数： 16 人
- 講 師：永富さと子 先生（柔道指導員 助産師）
近藤優子 先生（周南市体育協会女性スポーツ委員会委員長）
- 詳 細：女性アスリート自身が女性特有の特徴を知りコンディショニングを整え競技者として最高のパフォーマンスを発揮するきっかけを提供した。また、女性アスリートに関わる指導者へ向け、情報提供を行い女性アスリートが輝ける環境づくりの一端を担うことを目的として開催した。



第2回

「女子柔道コミュニティミーティング」

- 日 時：10月29日（金）19：00～21：00
 - 20:00～20:10 オリエンテーション(10分)
 - 20:10～20:30 埼玉県女子柔道振興委員会取り組みについて(川原先生) 前半(20分) ※休憩5分
 - 20:35～20:55 埼玉県女子柔道振興委員会エチケットガイドについて(川原先生) 後半(20分) ※休憩5分
 - 20:00～21:00 質疑応答 フリートーク
- 参加人数： 8人
- 講 師：川原久乃 先生
(埼玉県女子柔道振興委員会 委員長)
- 内 容：山口県の各カテゴリー（小学生・中学生・高校・大学一般）の参加者と共に、埼玉県の女子柔道振興活動内容を知り、今後の山口県女性柔道振興について考える時間となった。



第3回

「オリンピックメダリストとおしゃべりしよう！ 強くなるヒントの時間」

- 日時：12月 6日（月）19：30～21：30
- 19:30～19:40 オリエンテーション(10分)
- 19:40～20:00 オリンピックメダリストへの道のり(ゲスト:中村美里さん) 前半(20分) ※休憩5分
- 20:05～20:25 東京2020オリンピックのハイライト(ゲスト:中村美里さん) 後半(20分) ※休憩5分
- 20:30～21:30 質疑応答 フリートーク
- 参加人数： 18人
- 講師： 中村美里 先生（ロンドン リオオリンピック銅メダリスト）
- 内容：幼少期からオリンピックメダリストまでの経緯を聞くと共に東京2020オリンピックについての話題や今後の柔道振興についてのディスカッションを行った。



・まとめ

「する」 (プレイヤー向け)

- ・第1回 女性アスリートコンディショニング講習

「見る」 (プレイヤー・ファン向け)

- ・第3回 オリンピックメダリストとおしゃべりしよう！強くなるヒントの時間

「支える」 (指導者・スタッフ向け)

- ・第2回 やまぐちコミュニティミーティング

例年、山口県の女性の交流の場として「やまぐち女子柔道フェスタ」は道場内で開催されていたが、コロナ禍において実施するタイミングを見極めるのが難しく、今回は初めてオンラインにて実施を決定した。女性柔道振興委員会の中で、実施内容を精査した結果、今回3イベントの候補まで絞られた。オンラインの特徴を生かし、3事業とも実施する方向で調整し実施に至った。3イベントを道場で実施することは経費や日程の調整で難航が予想されたが、オンラインという利点を生かしすべて開催出来た事は今後の活動の可能性を広げる活動になったと考える。

今後、オンライン+リアルな交流の場を広げ、様々な方々が女性柔道について考える機会を充実させるべく活動をしていきたい。